

# Checkliste für das Arztgespräch über die Nierenersatztherapie

## ➔ Vor dem Arztbesuch

- Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit Ihrer nephrologischen Praxis und notieren Sie diesen Termin in Ihrem Kalender.
- Fragen Sie, ob und welche Vorbefunde / Krankenunterlagen Sie zum Termin mitbringen sollen.
- Kündigen Sie bei der Terminvereinbarung an, dass Sie möglicherweise in Begleitung (mit einem Partner, einem erwachsenes Kind oder Freundin/Freund) zum Termin kommen werden.
- Notieren Sie sich, welche Fragen Sie dem Arzt stellen wollen (zu Ihrer Erkrankung/Ihren Beschwerden und Symptomen, zu den verschiedenen Formen der Nierenersatztherapie und ihren Vorteilen / Nachteilen und wie sich diese auf Ihr weiteres Leben auswirken).
- Besprechen Sie diese Fragen auch mit der Ihrer Begleitperson.

## ➔ Beim Arztbesuch

- Stellen Sie während des Gesprächs mit dem Arzt Ihre vorbereiteten Fragen.
- Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen und bitten Sie den Arzt, es noch einmal zu erklären oder Ihnen weitere Informationen zu geben.
- Wenn schwierige Entscheidungen zu treffen sind (z.B. welche Form der Nierenersatztherapie für Sie in Frage kommt), bitten Sie um Bedenkzeit.
- Prüfen Sie am Ende des Gesprächs, ob alle Fragen besprochen wurden, die Sie sich notiert hatten.
- Fragen Sie am Schluss, wie es jetzt weiter geht: Welche Untersuchungen oder Maßnahmen müssen noch durchgeführt werden und welcher (Fach-)Arzt führt diese durch? Wann muss mit der Nierenersatztherapie begonnen werden? Wer ist im Notfall Ihr Ansprechpartner?

## ➔ Nach dem Arztbesuch

- Besprechen Sie den Arztbesuch und alle Informationen, die Sie erhalten haben, mit Ihrer Begleitperson.
- Schreiben Sie die wichtigsten Ergebnisse auf, die sich aus dem Gespräch ergeben haben und wägen Sie Ihre Entscheidung über Ihre Nierenersatztherapie zusammen mit Ihrem Partner (oder Kind/Freundin/Freund) sorgfältig ab.
- Notieren Sie, was für Sie unklar geblieben ist oder wenn sich neue Fragen ergeben, und nehmen Sie diese Notizen zum nächsten Arztbesuch mit.